



Landeslehrgang

Liebe Mitglieder des Aikikai Nordrhein-Westfalen,

wir laden Sie hiermit herzlich zu einem kostenlosen Aikido-Landeslehrgang mit **Bernd Hellingrath** ein.

Termin: Samstag 08.12.2018

Zeit: 15:00 - 17:30 Uhr

Ort: **Aikido Aikikai Bonn e.V.**

Graf-Galen-Str. 1
53129 Bonn

Kontakt: Aikido Aikikai Bonn e.V.

vorstand@aikido-bonn.info

Lehrer: Bernd Hellingrath, 5. Dan Aikido

Kosten: Werden vom Aikido Landesverband NRW bezahlt

Bitte bringen Sie, wenn vorhanden, Stock und Schwert mit.

Mit freundlichen Grüßen

Timo Reilmann

(Vorsitzender des Aikikai NRW)